



La Fondation célèbre la Journée Internationale de l'Education avec la promotion d'une alimentation saine et équilibrée

Le monde entier a célébré, le vendredi 24 janvier 2020, la Journée Internationale de l'Education. Cette journée vise à mettre en honneur tous les acteurs du système éducatif et à faire la promotion de l'éducation afin de réduire le taux de l'analphabétisme qui sévit encore dans les pays en voie de développement.



Face à cela, la promotion du droit à l'éducation, constitue un cheval de bataille à la Fondation qui intervient dans le système éducatif à travers divers actions et appuis dans le but de faciliter l'accès à l'éducation à tous. Ainsi, à l'occasion de la Journée Internationale de l'Education, elle a organisé, à l'égard des filles ambassadrices de nutrition du primaire et du collège, une séance d'éducation nutrition et de démonstration culinaire en vue de la promotion de l'alimentation saine et équilibrée en milieu scolaire.

Au cours de la séance, trois plats ont fait l'objet de la démonstration culinaire à savoir : la salade de fruits et légumes enrichie aux petits poissons, le beignet de la banane et la pâte de la farine de la banane accompagnée de la sauce moringa. Tous les plats présentés, lors de cette séance, ont été conçus à base d'aliments locaux.



L'objectif est de porter à la connaissance des écoliers et des élèves qui constituent la relève de demain, l'importance d'une alimentation saine et équilibrée. C'est aussi l'occasion de montrer à ces apprenants la possibilité de produire un large éventail de plats à partir des aliments locaux.

Par ailleurs, cette séance de démonstration culinaire s'est intéressée au mode de cuisson des aliments afin d'optimiser la valeur nutritionnelle des repas. En effet, plusieurs modes habituels de cuisson font perdre massivement les vitamines et les sels minéraux soit par la non maîtrise de la température de cuisson, la durée de cuisson ou de la quantité d'eau de cuisson.



L'événement a connu la présence de 35 participants dont 24 filles ambassadrices de nutrition, 4 femmes ambassadrices de nutrition, 3 coaches et quatre animateurs. Cette séance a pris fin par la dégustation des plats préparés.

Merci à la Fondation qui a su faire le choix de l'éducation nutritionnelle pour célébrer ce jour. Vive l'éducation nutritionnelle, vive les filles ambassadrices (FAN), vive la Fondation dans la lutte contre la malnutrition.



Stage d'étudiantes en médecine 2



Habitudes alimentaires dans le nord du Bénin 3



Adiatou Djato, éleveur de chèvres 3



La santé en milieu scolaire 3



Corrida de fin d'année à Leuven 4



La Fondation sous la loupe 4

Une alimentation saine est l'investissement ultime pour l'Afrique.

Editorial

La nouvelle année file à vive allure ! La Fondation également s'est bien lancée et l'année 2020 s'annonce riche en défis. Nos projets au Bénin continuent à s'enraciner.

Dans le domaine des soins de santé, l'enseignement et l'agriculture nous collaborons de manière intensive avec des partenaires locaux ainsi qu'avec une population motivée. "In der Beschränkung zeigt sich der Meister", voilà ce que fait la Fondation en se concentrant sur la malnutrition.

Ce thème est régulièrement évoqué dans les Bulletins d'information. Cette édition en parle de manière plus concrète en rapportant diverses activités. Le témoignage décidée de Adiatou Djato est frappant : une femme entreprenante qui a démarré une exploitation de chèvres grâce au support de la Fondation. Pas de cadeau mais un prêt qui lui permet de garder son indépendance et qui ne la rend donc pas dépendante de donations.

La Journée Internationale de l'Enseignement met en lumière nos ambassadrices béninoises de la nutrition. Un magnifique exemple de comment la Fondation, en travaillant avec des Béninois, réalise à petite échelle les objectifs de développement durable des Nations Unies.

L'engagement de gens venant de Belgique est tout aussi indispensable. La preuve en sont Hannah, Jolien, Liese, en Viki qui, comme stagiaires en médecine, ont passées une période de formation au Bénin. Des chances pour élargir l'horizon et prendre conscience dans quelle mesure le monde est un village.

Nous n'oublions pas nos sympathisants bien généreux. Leur engagement permet à la Fondation de s'agrandir de manière durable et donne des ailes aux collaborateurs et aux volontaires. Grand merci !

Prof. Dr. Marc Vervenne
Président de la Fondation Hubi & Vinciane
Recteur honoraire KU Leuven



FONDATION HUBI & VINCIANE
Fondation d'utilité publique

President: Prof. Dr. Marc Vervenne,
Recteur honoraire KU Leuven

Administrateur délégué:
Pascale Vandewiele-Van Assche

Secrétaire - administrateur:
Muriel Verbiest-Billiau

E.R.: Ann Flamend
Jef Koningslaan 5, 3500 Hasselt

E-mail: nieuwsbrief@hubi-vinciane.be

JOURNAL PHOTO

Stage d'étudiantes en médecine dans les hôpitaux de Boko et de Papané

Fin octobre 2019, nous, quatre étudiantes en médecine de la KU Leuven, sommes parties pour trois mois de stage au Bénin. Hannah, Viki, Liese et moi-même (Jolien) nous étions bien préparées et avons même organisé une soirée spaghetti pour pouvoir soutenir sur place le projet contre la malnutrition de la Fondation. Arrivées au Bénin, nous avons été présentées par l'équipe locale de la Fondation qui nous a tout expliqué. Nous nous sommes divisées en deux groupes qui sont allés travailler à Boko et à Papané.



Gauche : Viki mène une consultation de pédiatrie à Boko



Droite : Nous nous aidons du matériel mis à notre disposition. Voici l'ambulance. Elle permet le transport d'une maman et de son enfant ainsi qu'une bouteille d'oxygène surdimensionnée (50 kg). Nous étions assis à 3 sur la banquette avant : la grand-mère de l'enfant sur mes genoux.



Jolien écoute les battements de cœur d'un bébé à naître.



Les WE ont été occupés par des excursions et des contacts sociaux. L'infirmière Pamela nous apprend à cuisiner du Yam Pilé.



Après des semaines de travail intense ensemble, l'au-revoir devient difficile. Nous remercions les collaborateurs pour leur collégialité et pour leurs soins pendant ma maladie.



Les derniers jours de notre séjour, nous avons recherché le contact de nos compagnons d'études qui menaient leur stage d'études à l'hôpital universitaire de Cotonou. Nous avons fêté Noël en tenues locales !

auteur : Jolien Van de Wijer

A la découverte des habitudes alimentaires dans le nord du Bénin

Chaque population a ses habitudes alimentaires mais celle du nord du Bénin aime plus les plats riches en glucides, lipides et protéines comme les 3 mets que nous vous présentons ci-bas.

Le premier plat est un gâteau fait à base de haricots. Il s'agit d'un plat qui convient pour le petit déjeuner ou le goûter. Il est accompagné d'une bouillie faite à base de maïs ou de mil. Le beignet s'obtient par le trempage de haricot (2h), l'enlèvement de la peau, la mouture, l'assaisonnement (sel, épices), le malaxage et finalement la friture. La préparation de la bouillie suit les étapes suivantes: le trempage du maïs (2 à 3 jours), la mouture, le filtrage, le délayage de l'amidon et finalement la cuisson.



Le deuxième plat que vous allez découvrir ici est le couscous de cossette d'igname (igname séchée) appelé 'Wassa Wassa'. Ce plat se prépare de la manière suivante : mouture de cossette d'igname, moullure, granulation, pré-cuisson à vapeur, lavage et cuisson à vapeur. Il est souvent accompagné de jus fait à base de tomates, oignon et piment. Il est vendu partout et surtout dans le milieu scolaire. Grâce à son projet nutrition, la Fondation a amélioré ce plat par l'ajout de Moringa comme légume et de fromage de soja. En formant la majorité des femmes, elles ont pu développer une activité génératrice de revenus dans les écoles et en communauté.



Le troisième plat est l'Akassa accompagné de Alélé. La préparation de l'Akassa suit le processus suivant: trempage du maïs (2 à 3 jours), mouture, filtrage et cuisson au feu avec remuage continu pendant 20 à 30 min environ. Alélé s'obtient par le trempage de haricots, l'enlèvement de la peau, la mouture, l'assaisonnement (huile rouge, sel, épices), l'emballage en sachet et finalement la cuisson à vapeur.



L'ignorance qui constitue un frein au développement amène donc la population à cuire des aliments dans des sachets. La Fondation y apporte son appui par la sensibilisation pour la cuisson de ce plat à base de feuilles de bananes et rend désormais ces feuilles disponibles à travers le projet "A chaque femme un pied de banane".

La quasi-totalité des plats que vous avez découverts ne sont pas équilibrés. Ils contiennent assez de sources de glucides, de protéines et de graisses mais sont pauvres en légumes et fruits. Pour corriger ceci dans ses zones d'intervention la Fondation a initié les jardins scolaires pour les écoles et les jardins de maison pour les ménages où les produits cultivés sont en majorité des légumes et des fruits.

La santé en milieu scolaire

La majorité de nos écoles partenaires ne se situent pas proche d'un centre de santé. Les enfants se blessent fréquemment lors des jeux ou des activités sportives.

Les premiers soins avant de les conduire au centre de santé se révèlent donc nécessaires et indispensables. Pour remédier à cette situation dans ses écoles partenaires, la Fondation a non seulement mis à la disposition des écoles des boîtes à pansements mais a également fait former les enseignants par les agents de santé en matière des premiers soins. Grâce à cette formation que nous avons donnée dans nos zones d'intervention en général et plus particulièrement dans nos écoles, les bénéficiaires sont devenus polyvalents et peuvent apporter des soins de premiers secours.

La boîte à pansements, comme vous pouvez le constater sur l'image, contient entre autres de la Bétadine, des baumes, des bandes, de l'alcool à 90°, du sparadrap, des ciseaux et des gants. Bien qu'étant encore en quantité non suffisante pour l'effectif dans nos écoles, le soulagement est grand pour les écoliers qui sont nos bénéficiaires directs. Voici le cas concret de l'école de Kassouala centre dans la commune de Tchaourou. Cette école compte 574 apprenants et nous avons plus de 100 enfants qui ont reçu des premiers soins grâce à cette boîte mise à leur disposition. Que cette action si bénéfique pour la santé de nos enfants ne s'arrête pas.



Une séance de pansement - Produits contenus dans la boîte - Apprenante blessée lors d'un jeu - La fin du pansement.



Adiatou Djato, éleveur de chèvres

ADIATOU a 51 ans et vit à Badé-Kparou. Elle gère une modeste exploitation de chèvres et de moutons à côté de la maison où elle vit avec ses enfants et petits-enfants. C'est sa mère qui, un jour, a débuté avec 5 chèvres obtenus d'un projet agricole local. Plus tard elle a commencé à élever des chèvres. A sa mort, elle a laissé 16 animaux à sa fille. Au fil du temps il y avait 35 moutons et 12 chèvres. Mais il y en a eu plus. Plusieurs ont été vendus pour une fête. Grâce à la Fondation Hubi & Vinciane Adiatou est parvenue à agrandir ses étables.

Quel a été l'avis de son mari ?

Il était content que les étables avec les animaux se situent à côté de la maison. Ainsi elle pouvait continuer à assurer le ménage. Voilà son souci principal.

Et les voisins ? Ne sont-ils pas jaloux ?

Elle ne le sait pas. Ses animaux et sa famille lui suffisent. « On me voit clairement comme un exemple pour les autres car ils viennent me demander conseil concernant les soins pour leurs animaux en général ou en cas de maladie. Chez certains j'aperçois l'envie de présenter une demande de support financier auprès d'une des organisations agricoles locales ou une ONG. Les chances existent bel et bien et je suis la meilleure preuve de la possibilité de succès. Le projet requiert de la discipline et évidemment beaucoup de travail. Journalièrement j'observe chaque animal. Le vétérinaire passe régulièrement.

Elle vient de s'inscrire à un cours pour apprendre à transformer le lait de chèvre en yaourt ou fromage. Ces produits sont nouveaux dans leur culture. Ils n'utilisent que le lait de vaches et elle espère parvenir à convaincre les gens autour d'elle du bon goût et de la qualité nutritive du lait de chèvre. Elle évoque son rêve de suivre une formation spécialisée pour les soins d'animaux ainsi que la vaccination d'animaux en bon état de santé.

Que signifie le support de la Fondation Hubi & Vinciane pour elle ?

Grâce à eux elle disposait d'un capital de départ, elle a pu suivre plusieurs formations et elle était capable de gérer et d'agrandir la ferme. Le produit de la vente de ses chèvres et moutons lui ont permis de rembourser la Fondation. Bientôt elle n'aura plus de dettes et elle sera autosuffisante. Elle envisage l'installation d'un puits d'eau sur son terrain.

En effet, elle est une femme comblée et pleine de reconnaissance pour le support financier et logistique qu'elle a obtenu. Elle espère être d'avantage un exemple pour les autres. Car avec du support, le sens de l'entreprise et une capacité de travail tout le monde peut réussir.

La fondation Hubi & Vinciane sous la loupe

Bon nombre de sympathisants et de volontaires prennent eux-mêmes l'initiative de mettre notre Fondation sous la loupe ou d'organiser un évènement en sa faveur. Si vous organisez bientôt une action et si vous voulez en offrir (une partie du) le bénéfice, n'hésitez pas à contacter pascale@hubi-vinciane.be. Toute contribution, petite ou grande sera fortement appréciée.

'SUP for life'-cheque

A l'occasion de leur réception du nouvel an Windsurfing Deinze a invité la Fondation Hubi & Vinciane afin de remettre symboliquement leur chèque. Le club avait au moyen de leur action "SUP for life" rassemblé un montant de 6 806,14 euro dans le cadre de "De Warmste Week".



Un tout grand merci à tous les sportifs.

Naissance Felix

Tout comme sa grande sœur Léa, le bébé Felix Van den Broeck a publié une liste de naissance dans sa boutique en ligne. Assez de produits bien utiles comme une écharpe de portage, des livres pour enfants, une consultation chez le pédiatre et des rideaux malaria livraison à Boko ou Papané ont trouvé des preneurs motivés dans la famille et auprès des amis. Toutes nos félicitations et un grand merci aux parents et à tous les donateurs.



Soirée d'information la Fondation Hubi & Vinciane à Schilde.

Vendredi le 20 mars à 20h vous aurez l'occasion, dans la salle De Wip - 4, Speelhofdreef - à Schilde de faire plus ample connaissance avec la Fondation Hubi & Vinciane et son programme de lutte contre la malnutrition ainsi que ses actions autour d'une alimentation saine. Jolien Van de Wijer, qui en tant qu'étudiante en médecine a été stagiaire ainsi que volontaire au Bénin nous parlera de ses expériences dans les hôpitaux à Boko et Papané. L'entrée est gratuite.

En 2019 la Fondation a également pu compter sur un grand nombre de sympathisants généreux. Le montant récolté en dit long. Le conseil d'administration aimerait beaucoup remercier chaque sponsor personnellement pour son geste de solidarité. Afin d'éviter des frais de communication, la Fondation tient, par ce moyen, à remercier vivement tous les donateurs qui ont contribué à la réalisation de ses projets au Bénin.

Près de 250 coureurs et sympathisants à la corrida de fin d'année 2019

En dépit du temps hivernal, nous avons, cette année encore, quelque 6 500 sportifs qui ont participé à la corrida de fin d'année à Leuven. Cette course, organisée pour la 22ème fois, a eu lieu le dimanche 29 décembre. Pour la Fondation, cela a été, comme les années précédentes, une excellente opportunité pour chercher des sponsors et faire notre promotion auprès du grand public.

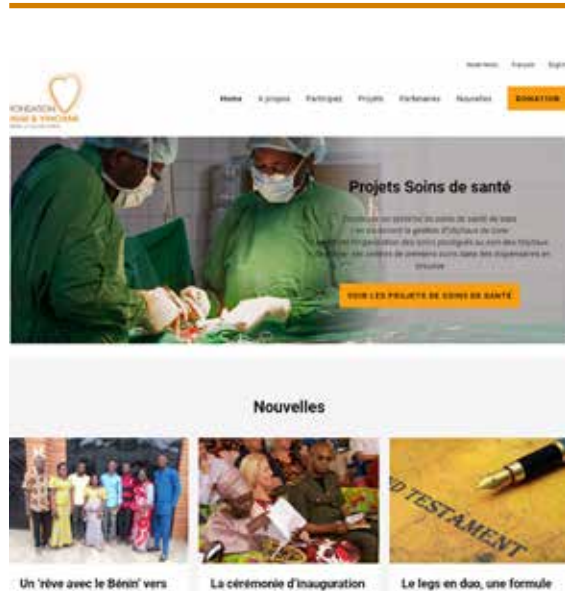
Les près de 150 coureurs qui s'étaient inscrits via la Fondation se démarquaient clairement avec leur gilet blanc sur lequel était écrit en grand "Un rêve pour le Bénin". Ceci n'est pas passé inaperçu et l'organisateur DCLA a soutenu la Fondation comme une des 3 organisations pour la bonne cause avec le plus grand nombre de participants. Pascale Van Assche et Marc Vervenne (photo) ont été appelés sur le Podium pour recevoir un chèque de 142 euro.



Le lieu de départ et d'arrivée se trouvaient à nouveau au Kinopolis sur la Bondgenotenlaan. Un team de bénévoles enthousiaste occupés à préparer les coureurs et distribuer les gilets et les dossards. Après la course, les sportifs et les sympathisants pouvaient savourer une délicieuse soupe, une boisson et papoter. Le petit magasin vendait des objets d'artisanat typiquement béninois et via la tombola, on pouvait tenter sa chance à petit prix.

Lors de cet évènement de networking, près de 250 personnes étaient présentes, parmi lesquelles la journaliste TV et ambassadrice de la Fondation Kathleen Cools ainsi que l'échevin de la Ville de Leuven Carl Devlies. Le produit total de cette édition s'élève à quelque 5 700 euro.

Tous nos remerciements aux très nombreux coureurs et aux sympathisants et en particulier à tous les bénévoles qui ont rendu cette journée possible, ainsi qu'à Kinopolis pour la mise à disposition de leur espace d'accueil dans le complexe de cinémas.



Visitez notre nouveau site web sur

www.hubi-vinciane.be

OVERSCHRIJVINGSOPDRACHT / ORDRE DE VIREMENT / ÜBERWEISUNGSAUFTRAG form with fields for signature, amount, and beneficiary details.

UN DON POUR NOS PROJETS?

Attestation fiscale selon Art 145/33 §1,2 de la loi de 1992 sur les revenus fiscaux. Montant minimum de 40 euro par an.

Merci d'avance!

