



Gewenst moederschap - het actieplan van de Stichting

Het belang van gezinsplanning kan niet genoeg worden benadrukt. Jonge vrouwen die zwanger worden, stoppen met hun studies met alle gevolgen voor hun toekomstige ontwikkeling en onafhankelijkheid. Vrouwen die snel opeenvolgende zwangerschappen hebben, kunnen niet voldoende herstellen en brengen hun eigen gezondheid in gevaar.

De zorg voor een kroostrijk gezin eist ook zijn tol, zowel lichamelijk als financieel. Gezinsplanning kan die problemen oplossen door gewenst moeder- en vaderschap mogelijk te maken. De Stichting steunt daarom volledig het initiatief van Dr. Felix Küchler, specialist op het gebied van natuurlijke gezinsplanning.

Train-the-trainer

Begin juni 2022 volgden de 13 sociaal assistenten van de Stichting een eerste vorming bij Dr. Felix Küchler en zijn team. Hij leerde hen hun maandelijkse menstruatiecyclus te begrijpen en hun vruchtbare en onvruchtbare periode te herkennen aan de hand van de samenstelling van hun baarmoederhalslijm. Het is daarom belangrijk die samenstelling systematisch te controleren. Na die eerste training die de sociaal assistenten vertrouwd maakte met de natuurlijke geboorteplaningsmethode, stuurde Dr. Felix Küchler hen naar huis met huiswerk.

Hij vroeg hen om gedurende zes maanden op hun eigen lichaam te oefenen, zodat ze zich de methode eigen konden maken om ze vervolgens aan andere vrouwen aan te leren.

Eind januari 2023 was het dan zover. Dr. Felix Küchler bracht de assistenten weer bij elkaar voor een opvolgtraining. Drie dagen lang wisselden ze ervaringen uit en kregen ze alle gelegenheid om bijkomende vragen te stellen. Ook kregen ze communicatietips en -advies over hoe ze het onderwerp gezinsplanning of gewenst moeder- en vaderschap kunnen aankaarten bij de plaatselijke bevolking in het algemeen en bij echtparen in het bijzonder. Het is immers belangrijk dat vrouwen én mannen het belang van gezinsplanning inzien. Door middel van rollenspelen leerden ze ook andere vrouwen hun vruchtbare periode te herkennen.

Vandaag zijn de assistenten al bezig om de techniek in de dorpen te promoten.

Informatiesessie voor vertegenwoordigers van verschillende NGO's

Marcienne Houenou, directrice van de Stichting in Benin, nam deel aan een door Dr. Felix Küchler georganiseerde infosessie voor een twintigtal verschillende NGO's. De Stichting hoeft zelf niet meer overtuigd te worden van het nut en de werking van de methode, maar wilde door



haar aanwezigheid andere NGO's motiveren om het programma ook te steunen.

Dr. Küchler was in ieder geval tevreden. Hij vond dat hij erin geslaagd was de NGO's te overtuigen van de toegevoegde waarde van de methode. Het is een volledig natuurlijke methode, gratis en daarom voor iedereen toegankelijk. Hij kon ook verwijzen naar zijn ervaring met de methode: hij en zijn team promoten de methode immers al acht jaar in de Atacora.



Een vertegenwoordigster van een van de NGO's bevestigde dat de infosessie een succes was. Volgens haar wordt er wel vaak over geboortepanning gesproken, maar dan over de gemedicaliseerde vorm. Ze heeft nu geleerd dat er ook een volledig natuurlijke methode bestaat, zonder bijwerkingen en toegankelijk voor iedereen.

[Het videoverslag van de infosessie vind je op onze website.](#)



23 studenten van de Odisee Hogeschool voor twee weken op inleefeis naar Benin!

Odisee heeft al verschillende jaren een samenwerking met de universiteit van Dassa voor laboratoriumtechnologie en met de universiteit van Parakou voor verpleegkunde. Gedurende twee weken wisselen de studenten en de begeleidende docenten van Odisee en de twee universiteiten technieken en ervaringen uit. Zowel studenten verpleegkunde van de campussen in Aalst, Sint-Niklaas en Brussel als studenten biomedische laboratoriumtechnologie van de campus in Gent namen deel.

Samen met enkele medewerkers van Stichting Hubi & Vinciane organiseerden ze op 8 februari een aantal workshops in twee basisscholen. Onder meer de thema's hygiëne en gezonde voeding kwamen aan bod. Daarnaast namen ze ook de tijd om met de kinderen te spelen en te kleuren. En ze kwamen niet met lege handen! De kinderen waren maar wat blij met de geschenken die ze voor hen bij hadden.

Op 10 februari 2023 gingen ze samen met Eric Dossou Gbété, de voedingsdeskundige van Stichting Hubi & Vinciane, naar het dorp Kasouala dichtbij de Nigeriaanse grens. Samen met drie Beninse verpleegkundigen testten ze



150 jonge kinderen op ondervoeding en malaria. Kinderen met malaria kregen ter plaatse een behandeling. Kinderen met ernstige acute ondervoeding werden doorverwezen naar één van de partnerziekenhuizen voor verdere behandeling. Ook verzorgden ze een vijftigtal kinderen én volwassenen met geïnfecteerde wonden.

Op 15 februari waren ze te gast op de hoofdzetel van Stichting Hubi & Vinciane in Parakou waar ze een informatiesessie rond natuurlijke geboortepanning volgden. Nadien overhandigden ze maar liefst drie cheques aan Marcienne

Houenou, de directrice van de Stichting in Benin. Twee sympathisanten, Florence en Léon, hadden ter gelegenheid van hun huwelijk een substantieel bedrag ingezameld en twee andere sympathisanten, Nancy en Helena, hadden in hun dorp een hele mooie som opgehaald. Alle studenten samen tot slot hadden verschillende activiteiten en inzamelingen georganiseerd wat nog eens een indrukwekkend bedrag opleverde. Bovendien hadden ze ook heel wat informatica- en medisch materiaal meegebracht waaronder computers, een videoprojector, weegschalen, maskers, bloeddrukmeters et.

Marcienne Houenou was dan ook heel blij met de schenking. Het geld zal integraal besteed worden aan de uitrusting van de hospitalen en medische centra waar de Stichting mee samenwerkt.

Een welgemeende dankjewel aan de docenten en studenten van Odisee Hogeschool!



De strijd tegen ondervoeding

2



Run for Boko 6^e editie

2 - 4



Het incubatiecentrum + Interview met Adam Malla Issifou, verantwoordelijke van het centrum

3



Maïs telen in het droogseizoen!

3



10 februari, Wereld Peulvruchten Dag

3



Gestampde, gedroogde en gekruide Yinnou

4

De Stichting
Hubi & Vinciane
in de kijker - P 4

Editoriaal

De laatste maanden merken we een intensifiëring van twee fenomenen die ons niet onberoerd laten.

Eerzijds een zekere wrok van bepaalde Afrikaanse landen t.a.v. een Europa dat zou handelen vanuit neokoloniale bijbedoelingen. Die wrok vertaalde zich in de onthouding van die Afrikaanse landen bij de stemming over de resoluties van de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties waarin de inval van Rusland in Oekraïne wordt veroordeeld.

Anderzijds, de toenemende druk van de in Mali en Burkina Faso actieve jihadistische groeperingen op het Noorden van Togo en Benin met volksverhuizingen tot gevolg.

Dit editoriaal is uiteraard niet de plaats om die twee belangrijke kwesties verder uit te diepen. Maar ze zijn nauw verbonden met de activiteiten van onze Stichting.

Eerst en vooral omdat Stichting Hubi & Vinciane van bij haar ontstaan altijd in partnerschap heeft gewerkt met respect voor de noden en de ambities van de Beninse bevolking en met aandacht voor de gelijkwaardigheid van alle partners.

Ten tweede omdat de projecten die we samen ontwikkelen - in de domeinen onderwijs, landbouw, gezondheid en ondernemerschap - het best mogelijke antwoord zijn om de opmars van de terroristische groeperingen en hun dodelijke ideologie af te remmen.



Gilles de Kerchove

Voorzitter van de Stichting Hubi & Vinciane

STICHTING HUBI & VINCIANE

Stichting van openbaar nut

Voorzitter: Gilles de Kerchove

Gedelegeerd Bestuurder:
Pascale Vandewiele-Van Assche

Secretaris - Bestuurder:
Muriel Verbiest-Billiau

V.U.: Chris Van der Vorst,
Colomastraat 14, 2800 Mechelen

E-mail: nieuwsbrief@hubi-vinciane.be

De strijd tegen ondervoeding

Huidige situatie

In 2015 lanceerde Stichting Hubi & Vinciane samen met haar twee partnerziekenhuizen Saint-Jean-de-Dieu in Boko en Saint-Martin in Papané het project tegen ondervoeding. Dat project wordt geleid door de voedingsdeskundige van de Stichting.

Eens per jaar onderzoeken hij en een team van 13 sociaal assistenten alle kinderen onder de vijf jaar in de dorpen in het interventiegebied. Aanvankelijk ging het om 47 dorpen in N'Dali. Het afgelopen jaar is het interventiegebied



van het project uitgebreid tot Tchaourou met 16 extra dorpen. Ouders komen met hun jonge kinderen naar een verzamelpunt waar ze vervolgens systematisch worden gescreend.

Uit een eerste meting in 2015 bleek dat 12% van de kinderen onder de vijf jaar ernstig ondervoed was. Vandaag is dit percentage gedaald tot 0,35%. Ernstig ondervoede kinderen worden naar ziekenhuizen of gezondheidscentra verwezen voor een intensieve behandeling. Matig ondervoede kinderen worden thuis verder opgevolgd.



Resultaten van de screeningcampagne 2022

Ethische overwegingen :

Deelname aan de campagne is vrijwillig en niemand is verplicht om deel te nemen. Alle deelnemers geven op voorhand hun schriftelijke of mondelinge toestemming. De sociaal assistent behandelt de informatie vertrouwelijk. De verzamelde gegevens worden collectief en anoniem verwerkt.

Kenmerken van de gezinnen

- Tussen 22 november en 22 december 2022 werden 6021 gezinnen bevroegd. Een gezin telt gemiddeld 8,49 leden waarvan ten minste twee kinderen jonger dan 59 maanden.
- Ongeveer 99% van de huishoudens heeft toegang tot een bron met drinkbaar water. 1,01% van de gezinnen gebruikt water uit de meren en rivieren.
- Hygiëne en afvalbeheer vormen een uitdaging. 91,13% van de gezinnen laat het huishoudelijk afval gewoon rondslingeren, waardoor het milieu verder vervuult.
- 72,55% van de huishoudens heeft geen toilet. 94,83% van hen doet zijn behoefte in de natuur.



Burgerlijke staat van de onderzochte kinderen

90,57% van de kinderen heeft een geboortakte.

Voedingsstatus van de gescreende kinderen

11.613 kinderen tussen de 6 en 59 maanden werden tijdens de campagne gescreend met name 5.847 jongens en 5.766 meisjes.

De meeste kinderen hebben een goede voedingstoestand. Per honderd onderzochte kinderen waren er twee sterk ondervoed..

In 2021 bedroeg het totale ondervoedingspercentage 2,52%. In 2022 was dat 1,42%.

Tabel 1: Voedingstoestand van kinderen van 0-59 maanden

Voedingsstatus	Aantal (%)
BEN	11 448 (98,58%)
MAM	124 (1,07%)
MAS	41 (0,35%)
Ondervoedingspercentage	165 (1,42%)

Bron: Massale screening, nov-dec2022, SHV



Het screenen duurt ongeveer een maand en is slechts een onderdeel van het project. De rest van het jaar organiseren de voedingsdeskundige en maatschappelijk werkers preventieve bewustmakingscampagnes over gezonde voeding. Via kookworkshops leren zij onder meer hoe de dagelijkse voeding evenwichtiger en gezonder kan worden gemaakt.

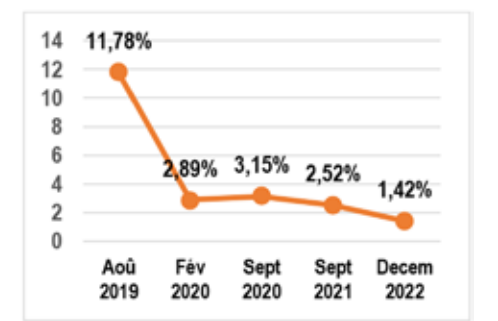
De jaarlijkse screening in de 47 dorpen van N'Dali vond plaats van 22 november tot 22 december 2022. Isséré Atcha, die verantwoordelijk is voor het toezicht op en de evaluatie van de projecten van de Stichting, stelde een kort verslag op.



De enquête toonde vooral gevallen van matige acute ondervoeding (ongeveer 1%). Gevallen van ernstige acute ondervoeding worden steeds zeldzamer en treffen minder dan 4 kinderen op elke 1.000 of 0,35%.

We zijn blij vast te stellen dat het algemene ondervoedingspercentage (matige én ernstige acute ondervoeding samen) afneemt: van 11,78% in 2019, over 2,89% in 2020 en 1,42% in 2022. Het project heeft het ondervoedingspercentage met meer dan 10,36 punten doen dalen. De opvolging en de preventieve acties door de voedingsdeskundige en de sociaal assistenten blijven echter broodnodig.

Grafiek 1: Evolutie van het ondervoedingspercentage 2019-2022



Bron: Massale screening, nov-dec2022, SHV



Run for Boko 6e editie: 80 kilometer stappen in vier dagen ten voordele van de ziekenhuizen van Boko en Papané!

Voor de zesde keer al organiseerde de vzw Le 5e Monde haar jaarlijkse Run for Boko. Gedurende vier dagen stapten de deelnemers over een afstand van 80 km tussen de ziekenhuizen Saint-Jean-de-Dieu in Boko en Saint-Martin in Papané. De stapers laten zich sponsoren door talrijke sympathisanten in België en slagen er ieder jaar opnieuw in een aanzienlijk bedrag in te zamelen.

Dit jaar splitsten de 23 deelnemers zich op in twee groepen: de groep Guézo, genoemd naar een van de vroegere koningen van het koninkrijk Dahomey, onder leiding van Emilie en Barbara, vertrok op vrijdag 24 februari vanuit Papané. De groep Béhanzin, genoemd naar een andere voormalige koning, onder leiding van Régine en Pascal, maakte de tocht in omgekeerde richting en vertrok vanuit Boko. Vier dagen later en 80 km verder onder een brandende zon, kwamen beide groepen op



maandag 27 februari moe maar tevreden aan op hun eindbestemming.

Pascal Laviolette, een van de oprichters van Le 5e Monde, licht de beweegredenen van het sportieve en culturele solidariteitsproject van de vzw toe: "De tocht die we elk jaar afleggen, is in feite een alibi om geld in te zamelen voor onze partners in Benin, de ziekenhuizen van Boko en Papané."

Elke deelnemer vraagt op voorhand bij familie, vrienden en kennissen naar financiële of materiele sponsoring. Met zoveel deelnemers en zoveel sponsors lukt het uiteindelijk telkens weer om aanzienlijke fondsen in te zamelen. En we mogen zeker ook de donaties van het ziekenhuismateriaal niet vergeten."



Vervolg op pagina 4

Het incubatiecentrum: de eerste ondernemers zijn geselecteerd

Het incubatiecentrum opent binnenkort zijn deuren. De bouw van de lokalen op het terrein van Tinré verloopt zoals gepland en zal volgens Adam Issifou Malla, de verantwoordelijke van het centrum, tegen eind februari helemaal klaar zijn.

Stichting Hubi en Vinciane nam het initiatief voor de oprichting van het centrum. Via en vanuit dat centrum wil zij jonge ondernemers ondersteunen bij de realisatie van hun projecten in verschillende domeinen, maar hoofdzakelijk de agro-industrie.

Het centrum zal landbouwbedrijven die zich richten op de verwerking van landbouwproducten begeleiden tijdens hun opstart en andere innoverende initiatieven ondersteunen die verband houden met de streekontwikkeling in Borgou en Alibori.

Bij de selectie van de potentiële projecten hecht de Stichting vooral belang aan hun innovatieve, ecologische, duurzame en sociale karakter. Maar liefst 63 ondernemers hadden een kandidatuur ingediend. In een eerste stap werden er 26 geselecteerd. Een team van deskundigen bestudeerde hun dossiers en weerhield er uiteindelijk negen die sinds midden januari in 'pre-incubatie' zijn. Dat betekent concreet dat zij al verschillende opleidingen gevolgd hebben waaronder ondernemend leiderschap, diagnose van de bedrijfsomgeving en opstellen van een bedrijfsplan. Ook bereidden zij onder begeleiding een aanvraagdossier voor voor de Tony Elumelu Foundation-wedstrijd voor ondernemers.

Na de pre-incubatie- of opleidingsfase zullen de



ondernemers geholpen worden bij het opstellen van hun ondernemingsplannen. Een team van deskundigen zal die plannen evalueren en uiteindelijk de ondernemers selecteren die aan de eigenlijke incubatie zullen deelnemen. Gedurende drie jaar krijgen zij begeleiding van nationale en internationale deskundigen en praktijkmensen actief in hun sector. Tegen een



financiële bijdrage aan sociaal tarief kunnen zij gebruik maken van verschillende diensten. En als de donoren overtuigd zijn van het potentieel van het project, kunnen zij een financiering krijgen.

Adam Issifou Malla nam de ondernemers mee naar het incubatiecentrum in opbouw zodat ze hun uiteindelijke werkplek al leerden kennen.



Interview met Adam Malla Issifou, verantwoordelijke van het incubatiecentrum

Voor het eerste nummer van onze nieuwsbrief van 2023 ging Chams-Dine Baguiri, onze communicatieverantwoordelijke in Benin, op bezoek bij Adam Malla Issifou, de verantwoordelijke van het incubatiecentrum in Tinré in de gemeente N'Dali. Een korte meet and greet....

Adam, kan je je kort even voorstellen aan onze lezers?

Mijn naam is dus Adam Mall Issifou. Ik heb een Master in Strategie, oprichting en overname van bedrijven behaald aan de Universiteit Montesquieu Bordeaux IV. Ook heb ik een Diplôme d'Etudes Professionnelles Approfondies (DEPA) van het Instituut voor Ondernemerschap in Mauritius. En vandaag volg ik nog een Master in Landbouwkundig Ondernemerschap.

Wat heeft je ertoe aangezet om te solliciteren voor de functie van verantwoordelijke van het incubatiecentrum?

Ik heb zelf verschillende bedrijven opgezet en ontwikkeld, onder meer M-RECYCLING BENIN, een bedrijf dat inktpatronen recycleert. Sinds 2007 sta ik in voor de promotie van een reeks bedrijven in verschillende sectoren zoals koolwaterstof, computerrecyclage en de digitale economie. Gedurende tien jaar was ik bedrijfsadviseur en medewerker van de coöperatieve SENS-BENIN Company, een dienstverlenende onderneming die solidaire ondernemingen en waardeketens adviseert en ondersteunt en opleidingen in ondernemerschap organiseert. Al die ervaringen hebben mij gemotiveerd om te kandideren.

Ik ben ervan overtuigd dat ondernemerschap en met name de ontwikkeling van kleine en middelgrote ondernemingen (KMO's) de enige manier is om meer werkgelegenheid te creëren en de armoede terug te dringen. Daarom wil ik mijn competenties ten dienste stellen van de plaatselijke economische ontwikkeling van de gebieden Borgou en Alibori.

Welke prioriteiten heb je voor jezelf gesteld?

Onze absolute prioriteit is de groei van de geïncubeerde bedrijven. Om dat doel te bereiken moeten we alle mechanismen en tools in het werk stellen die kunnen bijdragen aan de ontwikkeling van de geïncubeerde bedrijven.

Nog een afsluitend woord?

Ik ben blij dat Stichting Hubi & Vinciane zoveel doet voor de lokale economische ontwikkeling en vooral voor de jongeren die de toekomst van Benin zullen maken. Het initiatief is fantastisch. Er bestond immers nog geen incubatiecentrum. Het wordt het allereerste centrum in de regio dat echt aan de noden van jonge ondernemers beantwoordt.

Mais telen in het droogseizoen!

Als je weet dat er in het noorden van Benin slechts één regenseizoen is tussen eind mei en eind september, is het moeilijk te geloven dat er maïs kan groeien in januari. Maar toch kan het. De lagere school van Bonsi in het dorp Boko in de gemeente N'Dali bewijst het. De directeur van de school, Marius Amoussou, licht toe dat de leerlingen eind oktober en begin november maïszaadjes gezaaid hebben in de nieuwe moestuin van de school. "We hebben heel regelmatig water gegeven en onkruid gewied als het nodig was. We zijn echt blij met het resultaat van ons experiment. Het had niet beter kunnen verlopen. Sommige planten hebben wel tot drie kolven gegeven".

Volgens Samadou Sidi, landbouwkundige van de Stichting die de school begeleidt bij het bewerken van de moestuin, hebben niet alleen de irrigatie van de gewassen en het wieden dit resultaat mogelijk gemaakt. Ook de bemesting van de bodem met organische meststoffen of dierlijke mest is een belangrijke succesfactor. "We kunnen dit ook op grotere oppervlakten toepassen, maar dan moet er voldoende water voorhanden zijn om de gewassen regelmatig te kunnen besproeien. Naast de aanwezigheid van water, zijn de vruchtbaarheid van de bodem en een goed onderhoud van de tuin essentiële voorwaarden om succesvol te zijn. Als aan die voorwaarden voldaan is, kunnen we het hele jaar door maïs telen."



10 februari, Wereld Peulvruchten Dag

Enkele reflecties van de voedingsdeskundige en landbouwkundige van de Stichting

Het hoofddoel van Stichting Hubi & Vinciane is de strijd tegen malnutritie. En dat via haar projecten in vier domeinen: gezondheid & evenwichtige voeding, onderwijs, landbouw en ondernemerschap. Het spreekt dan ook voor zich dat de Stichting niet voorbij kan gaan aan de Wereld Peulvruchten Dag, een dag die door de Algemene Vergadering van de Verenigde Naties op 10 februari werd vastgelegd. Door er één vaste jaarlijkse dag aan te wijden wil de VN de zeer belangrijke rol van peulvruchten onder de aandacht brengen. Zij hebben niet alleen een belangrijke voedingswaarde, maar zorgen ook voor voedselzekerheid én kunnen op duurzame wijze worden geteeld.



Ter gelegenheid van Wereld Peulvruchten Dag licht de voedingsdeskundige van de Stichting in Benin, Eric Dossou Gbété, het belang van peulvruchten in het voedingspatroon toe. Samadou Sidi, een van de landbouwadviseurs, vertelt graag meer over het telen en het bewaren van peulvruchten.

"Peulvruchten zijn plantaardige voedingsmiddelen die eiwitten leveren aan het menselijk lichaam en essentieel zijn voor verschillende functies (structureel, hormonaal, enzymatisch, enz.)."

Volgens Eric zijn peulvruchten de meest



toegankelijke eiwitbronnen voor de preventie en de aanpak van ondervoeding bij kinderen. Vooral belangrijk in ontwikkelingslanden zoals Benin waar vlees en zuivelproducten minder beschikbaar zijn. Peulvruchten kunnen ook in talrijke bereidingen worden gebruikt: meel verrijkt met peulvruchten, puree, beignets, enz.

Voor Eric behoren peulvruchten tot de voedingsmiddelen met een hoge voedingswaarde die "we aan onze voeding moeten toevoegen om een gezonde en evenwichtige voeding te bereiken".

Samadou Sidi vertelt ons wat meer over de productie en het bewaren van peulvruchten: "Voordat je peulvruchten kunt eten, moet je ze uiteraard eerst telen. In Benin zijn de meest geteelde en geconsumeerde peulvruchten soja, niébé, voandzou, aardnoot, kikkererwt en struikerwt. Na de oogst is het erg belangrijk om ze op een juiste manier te bewaren zodat ze later



verbruikt of verkocht kunnen worden."

Hij wijst erop dat peulvruchten op milieuvriendelijke wijze geteeld kunnen worden. Ten eerste hebben ze minder water nodig dan andere gewassen, wat een groot voordeel is in een regio waar water zeer schaars is. Ze spelen ook een belangrijke rol in de strijd tegen erosie en bodemuitputting omdat ze geen stikstofmest nodig hebben.

Om peulvruchten goed te bewaren, moet je verschillende stappen volgen. Zodra de peulvruchten volledig rijp zijn - afhankelijk van het type peul kan dat twee tot drie maanden duren - start je met het oogsten, drogen, doppen, sorteren en indelen volgens de grootte van de zaden. Daarna verpak je ze. Voor een optimale bewaring is het belangrijk dat het magazijn grondig gereinigd en behandeld is. Bovendien moeten de palletten zodanig geschikt worden dat er gangpaden overblijven voor eventuele controles of behandelingen. Als je al die stappen zorgvuldig volgt én je de producten goed waterdicht verpakt, kun je ze maanden of zelfs jaren bewaren zonder dat ze hun voedingswaarde verliezen.

In deze periode (februari-maart) zijn de landbouwers volop bezig met hun oogsten op te slaan, het moment voor onze landbouwkundigen om hen te ondersteunen met opleidingen rond bewaar- en verpakkingstechnieken. Het toepassen van die technieken is immers cruciaal voor de voedselzekerheid.

Stichting Hubi & Vinciane in de kijker

Heilig Hart Instituut Leuven, 14 februari

Toeval of niet, uitgerekend op Valentijnsdag mochten we de leerlingen van het Heilig Hart Instituut in Leuven uitgebreid gaan vertellen over onze projecten in Benin, en hoe alles begon met de mooie liefde én het engagement van Hubi en Vinciane. Letterlijk met honderden kwamen ze luisteren, de jongeren uit de eerste en tweede graad, die binnenkort hun jaarlijkse vastenvoetocht ten voordele van een goed doel houden. De opbrengst van hun wandeling gaat deze keer volledig naar Hubi & Vinciane. We wilden dan ook aantonen hoe ze hiermee echt een verschil kunnen maken en waar hun centen precies voor worden gebruikt.



Ingrid Hofkens schetste de situatie in Benin en illustreerde met foto's en filmpjes hoe het er aan toe gaat in de scholen, de ziekenhuizen en de gemeenschappelijke moestuinen. Ik vulde af en toe aan, met een eigen getuigenis na mijn eerste bezoek aan de projecten, vorig jaar. Beelden en woorden spraken voor zich: de kloof met onze eigen wereld, het probleem van armoede en ondervoeding, vaak het gebrek aan onderwijs. Maar we konden ook de veerkracht van de mensen tonen, hun vindingrijk en hun aanstekelijke humor. Het is niet evident om in deze tijden van sociale media en flitsende TikTok-filmpjes lang de aandacht voor dit soort onderwerpen vast te houden. Maar de leerlingen bleven geboeid luisteren, een lesuur lang, soms zelfs muisstil. Zo fijn dat we dit mochten doen. Afspraak na de vastenvoetocht.

Kathleen Cools

Kerstmarkt bij QbD Clinical voor Stichting Hubi & Vinciane!

Dankzij enkele creatieve collega's en vrienden en familie van die collega's slaagde QbD Clinical erin om op haar kerstmarkt een mooi assortiment aan te bieden:

- Keramiek van Mia Van Houtven (@gedraaidgebakken)
- Estelle Rens Ceramics (@estellerens.ceramics)
- Schoonheidsproducten van Perle d'Eau uit Westerlo
- Huff & Puff zakdoeken
- Boek 'Uit Water en Bloed' van Jesse Goessens

Het assortiment viel duidelijk in de smaak want de verkoop liep als een trein. Bovendien verdubbelde QbD Clinical zoals gewoonlijk de opbrengst.

En Pong, de Thaise kok, blijft iedere tweede donderdag van de maand voor een heerlijke Thai lunch zorgen voor alle collega's.

De opbrengst van de kerstmarkt én de Thai lunches gaat rechtstreeks naar de uitrusting van onze hospitalen in Boko en Papané.

Hartelijk dank aan al die collega's, vrienden en sympathisanten van QbD Clinical én QbD Clinical zelf voor hun motivatie en hun enthousiasme!

Run for Boko 6 (vervolg)



Pascal Laviolette is blij met de ingezamelde donaties. "We zijn erin geslaagd om zo'n 22.000 euro in te zamelen. Met dat geld zullen onder meer een reeks van orthopedische operaties in november 2023 gefinancierd worden. Een deel van het geld zal gebruikt worden voor de aankoop van twee sterilisatietrommels en chirurgische klemmen voor het ziekenhuis Saint-Martin in Papané. Dankzij een belangrijke schenking van de Europa Ziekenhuizen in Brussel kunnen we ook twee elektrische medische bedden, twee zetels voor bloedafname, twee verwarmingstafels voor premature baby's en steriel inox materiaal voor de operatiekamer aan

onze partnerziekenhuizen schenken. Al die zaken zullen in april of mei vanuit België met een container worden verstuurd".

Pascal Laviolette en Emilie Vermeylen, coördinatoren van Run for Boko, slaagden er opnieuw in om er voor alle deelnemers een onvergetelijke ervaring van te maken. Zij bedankten uitdrukkelijk Rotary en de Europa Ziekenhuizen in Brussel voor hun vrijgevigheid.

De deelnemers vierden het einde van de tocht met het personeel van beide ziekenhuizen en de medewerkers van de Stichting Hubi & Vinciane. De directies van beide ziekenhuizen waren uiteraard erg blij met de verschillende giften.



Recept: gestampte, gedroogde en gekruide yam of 'Yinnou' in het Bariba

Yinnou is één van de favoriete gerechten in het noorden van Benin en vooral bij de Bariba of Batombu bevolking. Onze verantwoordelijke communicatie, Chams-Dine Baguiri, ging naar Waxangari @bs in Parakou, meer bepaald naar de startup *Les casseroles de Mémé* om met eigen ogen te zien hoe je Yinnou bereidt. Meestal wordt het gegeten met soja tofu en kleine gebakken visjes. Een echte delicatessen, naar het schijnt.

De bereiding van Yinnou verloopt in twee grote stappen: het spoelen van de gedroogde en gestampte yam en het bakken ervan.

We beginnen met de eerste stap m.n. het spoelen van de gestampte yam om eventuele onzuiverheden te verwijderen. Vervolgens weken we de yam gedurende één tot anderhalf uur in zuiver water om hem zachter te maken.



Daarna wordt de gedroogde gestampte yam opnieuw gewassen en nog eens gespoeld. Tot slot laten we hem drogen.



De yam is nu klaar voor de tweede stap van de bereiding.

De ingrediënten die we nodig hebben, zijn arachideolie of sheaboter, gedroogde chilipeper, gehakte groene chilipeper, gesneden ui, groenten, vis, gebakken tofu, zout en wat kruiden (knoflook en gember) om op smaak te brengen.



We zetten de ketel op een laag vuur en voegen de olie toe. We fruiten de gedroogde rode peper in de olie, halen hem eruit en zetten hem even apart. Vervolgens voegen we de ui en de kruiden toe aan de olie en roeren gedurende ongeveer 30 seconden. Ook de ui en de kruiden halen we uit de ketel en zetten we apart.



Dan doen we de geplette gedroogde yam in de ketel, roeren hem los, voegen een snufje zout toe en laten vijf à 10 minuten sudderen met gesloten deksel. Ondertussen bakken we de tofu en de vis.



Zodra de yam gaar is, voegen we de op voorhand gebakken ui en de gedroogde rode peper toe. We schep- pen alles goed om. De Yinnou is nu klaar om geserveerd te worden.



Voor de mensen in het noorden van Benin is het één van hun lievelingsgerechten. Als je ooit Benin bezoekt, kun je altijd aan Chams-Dine vragen om je mee te nemen naar *Les casseroles de Mémé* om Yinnou te proeven. Je smaakpapillen zullen niet teleurgesteld zijn, verzekert hij.

Blijf op de hoogte van onze acties en activiteiten!

Ontvang jij nog geen e-mails van ons? En wil je graag dat we je informeren over onze acties en activiteiten? Geef dan snel je mailadres door via <http://mailinglist.hubi-vinciane.be>.

Of scan de QR-code.

Zo kunnen we je makkelijker op de hoogte houden!



EEN GIFT VOOR ONZE PROJECTEN?

Door een storting op rekening
BE14 7865 8929 4683

Fiscaal attest volgens
Art 145/33 §1,2° van het
Wetboek Inkomsten-belastingen
1992, met een minimum
van 40 euro per jaar.



Schenken voor de projecten van onze Stichting in Benin zijn altijd welkom.

U kan altijd een bijdrage storten op rekening : BE14 7865 8929 4683 van de Stichting met als mededeling "Schenking" + uw naam. Of gebruik het [online overschrijvingsformulier](#) op onze website. (Bedragen van minstens 40 euro genieten van een fiscaal voordeel)